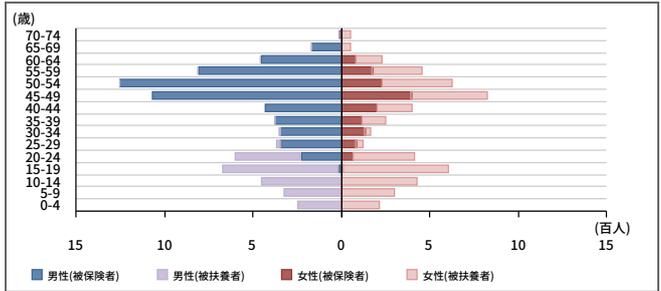


# 三協・立山健康保険組合 サマリー (第2期 令和2年度)

## STEP1 基本情報

組合コード	49232
組合名称	三協・立山健康保険組合
形態	単一
業種	金属工業
被保険者数	7,130名
* 平均年齢は特例退職被保険者を除く	男性78.4% (平均年齢47歳) * 女性21.6% (平均年齢44.5歳) *
特例退職被保険者数	0名
加入者数	13,092名
適用事業所数	10カ所
対象となる拠点数	116カ所
保険料率 (調整を含む)	93.4% <sub>00</sub>



特定健康診査実施率	(全体) 68.7%	(被保険者) 79.4%	(被扶養者) 34.6%
特定保健指導実施率	(全体) 18.8%	(被保険者) 20.1%	(被扶養者) 0.0%

## STEP2 健康課題の抽出

優先すべき課題

生活習慣病の医療費が増加傾向にあり、生活習慣病への流入を防止(新規患者の増加を抑制)する	✓
生活習慣病の医療費が高止まりしており、特に糖尿病の増加が大きい 被保険者の生活習慣病の医療費を健保連平均と比べると、高血圧、人工透析、虚血性心疾患など主な疾患全てにおいて高い	
カテゴリ: 医療費・患者数, 健康状況	
被扶養者の特定健診の受診率が健保連全体に比べて低い 健康に対する意識が低い	✓
カテゴリ: 健康状況	
被保険者、被扶養者ともに特定保健指導実施者が少ない ・被保険者の特定保健指導該当者の中に拒否者がいる ・メタボが及ぼす健康への悪影響が理解されていない 被保険者は健保連平均に比べて積極的支援は少ない傾向が見られるが、動機付け支援はどの年代でも高い	✓
カテゴリ: 健康状況	
「胃がん」「大腸がん」「肝臓がん」などで医療費の増加傾向がみられる	✓
カテゴリ: 健康状況	

## STEP3 保健事業の実施計画

<b>事業全体の目的</b>
被保険者の肥満の割合を減少させる 軽度のメタボからメタボ非該当に移行する被保険者を増やす 軽度メタボの該当者は重症化させない がんの早期発見、早期治療
<b>事業全体の目標</b>
被保険者の肥満の割合を5%減らす 二次検査の受診率100%を目指す 週2回程度の運動を習慣化する被保険者を10%増やす 生活習慣病にかかる医療費を平成29年度より5%減らす
<b>職場環境の整備</b>
1 保健事業推進協議会の設置 2 健康定食の提供
<b>加入者への意識づけ</b>
1 医療費通知
<b>個別の事業</b>
1 特定健康診査 (被保険者)
2 特定健康診査 (被扶養者)
3 特定保健指導
4 育児書の配布
5 健康教室の開催
6 節目健診
7 人間ドック補助
8 胃検診
9 大腸がん検診
10 婦人検診 (被保険者)
11 婦人検診 (被扶養者)
12 前立腺がん検診
13 肺がん検診
14 インフルエンザ予防接種補助
15 二次検査補助
16 減量の取り組み (チャレンジ5%)
17 血圧測定キャンペーン
18 保健指導
19 社内イントラネットでの広報
20 広報紙の配付
21 ホームページの運用
22 歯科健診
23 禁煙サポート事業
24 女性のための健康教室
25 ジェネリック医薬品の推進
26 受診勧奨
27 家族の健診
28 血圧計の設置
29 マイヘルスレポートの配布
30 健康づくり活動補助
31 職場での運動促進
32 ウォーキングイベントの開催
33 富山連合会ウォーキング大会への参加